

## Ficha de inscripción:

Nombre y apellidos.....

..... DNI.....

Teléfono.....

Domicilio.....

..... N°.....

Municipio.....

CP.....

Fecha de nacimiento.....

**Requisito imprescindible:  
Tarjeta de demandante de empleo**

Enviar a Consorcio Sierra Oeste  
Plaza de Teodoro Bravo, 12.  
28680 San Martín de Valdeiglesias. Madrid. España.  
Teléfono: 91 861 15 73. Fax:91 861 11 81

**www.sierraoste.org**

# ¿Buscas un asesor de empleo?

Lo tienes  
**GRATIS** en  
tu municipio.

Entrevistas personales, Grupos de búsqueda activa,  
Autoempleo, Ayudas y subvenciones, Cursos de formación,  
Direcciones de interés

El **Consortio Sierra Oeste** es una agrupación formada por 19 ayuntamientos de la Sierra Oeste de Madrid, empresarios individuales y sus asociaciones, cooperativas agrarias, artesanos, asociaciones de empresarios turísticos, de mujeres, de vecinos, juveniles y de sindicatos cuyo objetivo prioritario es el desarrollo de nuestra comarca.

Desde el año 2001 es entidad colaboradora de la Consejería de Educación y Empleo para llevar a cabo el programa OPEA (Orientación Profesional para el Empleo y el Autoempleo).

Consiste en una serie de acciones que tienen como objeto el conocimiento individualizado de los demandantes de empleo y el diseño de un proyecto de inserción profesional personalizado a través de las acciones descritas.

## ¿Qué te ofrece O.P.E.A.?

### 1 Tutorías individualizadas

Esta acción tiene una duración de 2 a 6 horas repartidas en 3 sesiones dependiendo de tus necesidades.

En esta queremos conocer tu perfil profesional para orientarte hacia una búsqueda eficaz, dándote a conocer las técnicas y procedimientos existentes actualmente en el mercado laboral.

El **Grupo de Búsqueda de Empleo (GBE)** de 24 horas de duración y el **Grupo de Desarrollo de Aspectos Personales para la Ocupación (DAPO)** de 18 horas de duración, son acciones encaminadas a fortalecer aquellos puntos débiles existentes en tu perfil tanto de tipo personal (autoestima, comunicación, ...) como de tipo técnico (realización de test psicotécnico o psicológicos, dinámicas de grupo, entrevista personal, etc.), todo ello a través de una metodología práctica y actual. Estos están compuestos por 6 sesiones repartidas en 2 semanas.

### 3 Acciones grupales

El **Grupo de Información y Motivación al Autoempleo (INMA)** de 4 horas de duración en una única sesión, está enfocado a orientar a aquellas personas que tienen una idea de negocio sobre el proceso para convertirla en una salida profesional.

El **Asesoramiento de Proyecto Empresarial (APE)** de 2.30 a 6.30 horas de duración distribuidas en 3 sesiones ofrece una guía para transformar tu idea de negocio en un proyecto empresarial.

**Si estás inscrito como demandante de empleo, puedes participar en todas nuestras acciones.**

**Rellena el reverso de este folleto y envíalo al  
Consortio Sierra Oeste**

2 Autoempleo:

