

TALLER DE EXPRESIÓN Y TEATRO CREATIVO
“Expresar-t ayuda a Conciliar-t”

A través de la expresión corporal creativa, se reflexiona sobre cómo los mandatos de género, nos han impuesto formas concretas de comunicación y relación.

Se van a utilizar técnicas como la relajación y movimiento corporal; modulación y proyección de la voz; juegos e improvisación; mimo, trabajos sobre textos...

Descubriremos capacidades expresivas y habilidades comunicativas que nos ayuden a escuchar nuestras necesidades, ritmos, nuevas vías de expresión..., dejándonos sorprender, fomentando el sentido del humor y el placer de jugar libres.

Duración: Octubre a Junio. Lunes alternos de 15:45 a 17:45 h.

Villamantilla Centro de la Cultura.